

## Angebote in Mellingen

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

<b>Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau</b>	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Baden Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden Telefon 056 203 40 80, <a href="mailto:baden@ag.prosenectute.ch">baden@ag.prosenectute.ch</a> <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Montag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
<b>Ortsvertretung</b>	Esther Bleiker, 056 491 38 94 Margrit Brändli, 056 491 34 67
<b>Sozialberatung</b>	Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Zugehende Demenzberatung</b>	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
<b>Alltagshilfe Haushaltshilfe</b>	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen
<b>Mahlzeitendienst</b>	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
<b>Steuererklärungsdienst</b>	Einsatz nach Absprache
<b>Administrativer Dienst</b>	Einsatz nach Absprache
<b>Freizeitangebote</b>	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit">ag.prosenectute.ch/geselligkeit</a>
<b>Mittagstisch</b>	Donnerstag, 11.30 Uhr, gemäss Programm Diverse Lokalitäten in Mellingen Leitung / Auskunft: Margrit Brändli, 056 491 34 67 Esther Bleiker, 056 491 38 94
<b>Ausflugsbus</b>	Monatliche Ausflüge mit dem Car, jeweils am 2. Mittwoch Diverse Einstiegsorte Verlangen Sie das Programm
<b>Tanznachmittag</b>	Monatlich, jeweils am 2. Dienstag von 13.30 – 16.30 Uhr, Grand Casino Baden, Haselstrasse 2, Baden Verlangen Sie das Programm
<b>Kurse</b>	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/bildung">ag.prosenectute.ch/bildung</a>
<b>Ferienangebote</b>	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch">ag.prosenectute.ch</a> > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen
<b>Bewegung und Sport</b>	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Baden oder besuchen Sie die Internetseite <a href="http://ag.prosenectute.ch/sport">ag.prosenectute.ch/sport</a>

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

<b>Fitness und Gymnastik</b>	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr Turnhalle, Mellingen Leitung / Auskunft: Claire Dubs, 056 491 39 40
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr Treffpunkt Holzschopf zwischen Mellingen und Niederrohrdorf Leitung / Auskunft: Elisabeth Weber, 079 404 85 37
<b>Radsport</b>	Donnerstag, gemäss Programm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Mountainbike</b>	Donnerstag, gemäss Programm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Wandern</b>	Freitag, gemäss Programm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/touren">ag.prosenectute.ch/touren</a>
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.