

# Gemeinsam stark – Ihr Kompetenz-Zentrum Frühe Kindheit

Wir begleiten und unterstützen Sie bei diesen Meilensteinen

3–4 Monate	um 7 Monate	um 15 Monate	um 2 Jahre	um 3 Jahre	Eintritt Kindergarten
<ul style="list-style-type: none"><li>· Nähe</li><li>· Ernährung</li><li>· Bindung</li><li>· Zeichen des Kindes kennen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Drehen</li><li>· Sitzen</li><li>· Fremdeln</li><li>· Ernährung</li><li>· Schlaf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Bewegung</li><li>· Eigener Wille</li><li>· Trotzen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Sprache</li><li>· Bewegung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Alleine und Gemeinsam spielen</li><li>· Windelfrei</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· Vorbereitung</li><li>· Umgang mit Regeln</li></ul>

Wir sind Spezialisten zu diesen Themen



**Ernährung**  
Wie Kinder essen lernen



**Gesundheit**  
Wir hören zu und begleiten Sie



**Schlaf**  
Bindungsorientiert, kindgerecht und individuell



**Erziehung/Grenzen suchen**  
Wir finden gemeinsam Wege



**Stillen**  
fachkompetent, bedürfnisorientiert und ganzheitlich



**Allgemeine Fragen**  
Jede Frage rund ums Elternsein ist uns wichtig.

## Kontakt

### Beratung mit Termin

**Mellingen**  
Alterszentrum  
Im Grüt 3  
Donnerstag Nachmittag  
Termine unter:  
[termin.mvb-baden.ch](http://termin.mvb-baden.ch)



**Hotline,  
WhatsApp,  
E-Mailanfragen**  
Im  
Mo–Fr: 09.00–17.00 Uhr  
056 437 18 40  
[office@mvb-baden.ch](mailto:office@mvb-baden.ch)



### Walk-in Beratung (ohne Termin)

Mütter- und Väterberatung  
Täferstrasse 5,  
5405 Baden – Dättwil  
Mo–Fr: 09.00–17.00 Uhr

**Kostenlose  
Beratung**